

給家長的一封信

親愛的家長，您好：

近年來，教育部國民及學前教育署極力推動「學習扶助實施方案」，利用課餘時間協助課業表現落差的學生，能獲得更多的照顧與學習機會。在十二年國教實施之後，更是重視學習扶助的部份，期盼能將每個孩子的基本能力帶起來。而此方案亦受到社會各界的關注與肯定。

學校希望能夠幫助這群孩子們，讓他們能在「學習扶助實施方案」幫助下，培養正確的學習態度和讀書方法，努力認真，使得學習更進步。今年學校會繼續為學生進行學習扶助，每班以 6-12 人為原則，經費由教育部國民及學前教育署全額補助，家長不需再繳額外的費用。由於貴子弟在國文、英語、數學三科的學習上需要更多協助，建議參加學習扶助，可針對低落的課業部份予以個別加強。以下為 113 學年度第二學期開課的科目與上課時間：

*學習扶助課程（預定 113 年 2 月 17 日星期一開課）：

一年級---國文、英語、數學

二年級---國文、英語、數學

*上課時間：

一年級：星期二、三、四、五 16:05-16:50（星期一為一年級多元學習課程）

二年級：星期一、三、四、五 16:05-16:50（星期二為二年級多元學習課程）

每一個孩子，都是一顆希望的種子，孩子們最需要的就是我們老師和家長們多一點的關懷、鼓勵或協助。期盼您能熱情鼓勵學生參與此「學習扶助實施方案」，改善學習落差，營造「我的未來不是夢」！

安順國民中學教務處 敬上

學習扶助意願調查表

☐願意參加學習扶助並切實遵守上課規範。（第八節輔導課調查表請勾選不參加）

☐另有安排。無法參加。

無法參加之原因：☐家長無法接送 ☐要報名第八節輔導 ☐已報名參加校外補習

☐在家自行輔導 ☐回家時間太晚 ☐自行利用在校時間找老師輔導

☐其他：_____

（務必填寫原因，以利學校後續輔導追蹤）

學生姓名：黃 二 年 班 座號：

家長簽名：

導師簽名：



確保學生學力品質 成就每一個孩子

備註1. 本回條請於1/20(週一)中午前交給教學組。2. 參加學習扶助者不得重覆第八節輔導。

親愛的____班____號 林 同學：

- 1、首先歡迎你加入安順國中的大家庭，相信經過這三年的學習與相處，你會充滿自信、飛躍成長。
也恭喜你已錄取教育部的學習扶助課程。上課時間如背面所示，請準時到教室上課，若有事需請假，請至少提前一天告知上課老師。
- 2、教育部推動「學習扶助」方案，希望幫助同學在課業的表現上能獲得更多的照顧與學習的機會。而學校配合此計畫，排定最優質且最有耐心的教師團隊，為同學利用課後時間進行課業輔導。我們衷心希望能夠幫助同學，讓同學培養並能運用正確有效的讀書方法和態度，提升學習興趣。
- 3、教育部對同學們的照顧與關愛，希望同學們能感恩惜福，也希望你對於課業學習能更努力認真，使自己的學科更進步，在校內的學習更愉快。

祝平安

安順國中教務處 上

親愛的家長：

貴子弟錄取114學年度第1學期「教育部學習扶助」暑期課程，請家長確實掌握學生上下課時間，若學生有事須請假，請提醒學生提早一天告知師長，感謝家長的協助！

若家長已確實了解學習扶助精神、實施方式及貴子弟上課時間，請於下列回條簽名蓋章後，由學生於發下本同意書後七日內交回教務處。

若有任何疑問，請洽教務處林旻靜主任，聯絡電話：06-3559652 #120

【家長回條】

☒ 我已確實了解學習扶助精神、實施方式並可配合孩子「教育部學習扶助」上下課時間。

班____號 學生姓名 林 報名參加學習扶助課程
家長簽章： 林 家長聯絡電話： _____

114年 6 月 30 日

親愛的_____班_____號劉_____同學：

- 1、首先歡迎你加入安順國中的大家庭，相信經過這三年的學習與相處，你會充滿自信、飛躍成長。
也恭喜你已錄取教育部的學習扶助課程。上課時間如背面所示，請準時到教室上課，若有事需請假，請至少提前一天告知上課老師。
- 2、教育部推動「學習扶助」方案，希望幫助同學在課業的表現上能獲得更多的照顧與學習的機會。而學校配合此計畫，排定最優質且最有耐心的教師團隊，為同學利用課後時間進行課業輔導。我們衷心希望能夠幫助同學，讓同學培養並能運用正確有效的讀書方法和態度，提升學習興趣。
- 3、教育部對同學們的照顧與關愛，希望同學們能感恩惜福，也希望你們對於課業學習能更努力認真，使自己的學科更進步，在校內的學習更愉快。

祝平安

安順國中教務處 上

親愛的家長：

貴子弟錄取114學年度第1學期「教育部學習扶助」暑期課程，請家長確實掌握學生上下課時間，若學生有事須請假，請提醒學生提早一天告知師長，感謝家長的協助！

若家長已確實了解學習扶助精神、實施方式及貴子弟上課時間，請於下列回條簽名蓋章後，由學生於發下本同意書後七日內交回教務處。

若有任何疑問，請洽教務處林旻靜主任，聯絡電話：06-3559652 #120

【家長回條】

☒我已確實了解學習扶助精神、實施方式並可配合孩子「教育部學習扶助」上下課時間。

家長簽章：劉_____班_____號 學生姓名劉_____ 報名參加學習扶助課程
家長聯絡電話：

114年 月 日

親愛的____班____號____同學：張

- 1、首先歡迎你加入安順國中的大家庭，相信經過這三年的學習與相處，你會充滿自信、飛躍成長。
也恭喜你已錄取教育部的學習扶助課程。上課時間如背面所示，請準時到教室上課，若有事需請假，請至少提前一天告知上課老師。
- 2、教育部推動「學習扶助」方案，希望幫助同學在課業的表現上能獲得更多的照顧與學習的機會。而學校配合此計畫，排定最優質且最有耐心的教師團隊，為同學利用課後時間進行課業輔導。我們衷心希望能夠幫助同學，讓同學培養並能運用正確有效的讀書方法和態度，提升學習興趣。
- 3、教育部對同學們的照顧與關愛，希望同學們能感恩惜福，也希望對於課業學習能更努力認真，使自己的學科更進步，在校內的學習更愉快。

祝平安

安順國中教務處 上

親愛的家長：

貴子弟錄取114學年度第1學期「教育部學習扶助」暑期課程，請家長確實掌握學生上下課時間，若學生有事須請假，請提醒學生提早一天告知師長，感謝家長的協助！

若家長已確實了解學習扶助精神、實施方式及貴子弟上課時間，請於下列回條簽名蓋章後，由學生於發下本同意書後七日內交回教務處。

若有任何疑問，請洽教務處林旻靜主任，聯絡電話：06-3559652 #120

【家長回條】

☒我已確實了解學習扶助精神、實施方式並可配合孩子「教育部學習扶助」上下課時間。

____班____號 學生姓名張____ 報名參加學習扶助課程
家長簽章：林____ 家長聯絡電話：____

114年____月____日

親愛的____班____號____同學：

- 1、首先歡迎你加入安順國中的大家庭，相信經過這三年的學習與相處，你會充滿自信、飛躍成長。
也恭喜你已錄取教育部的學習扶助課程。上課時間如背面所示，請準時到教室上課，若有事需請假，請至少提前一天告知上課老師。
- 2、教育部推動「學習扶助」方案，希望幫助同學在課業的表現上能獲得更多的照顧與學習的機會。而學校配合此計畫，排定最優質且最有耐心的教師團隊，為同學利用課後時間進行課業輔導。我們衷心希望能夠幫助同學，讓同學培養並能運用正確有效的讀書方法和態度，提升學習興趣。
- 3、教育部對同學們的照顧與關愛，希望同學們能感恩惜福，也希望你們對於課業學習能更努力認真，使自己的學科更進步，在校內的學習更愉快。

祝平安

安順國中教務處 上

親愛的家長：

貴子弟錄取114學年度第1學期「教育部學習扶助」暑期課程，請家長確實掌握學生上下課時間，若學生有事須請假，請提醒學生提早一天告知師長，感謝家長的協助！

若家長已確實了解學習扶助精神、實施方式及貴子弟上課時間，請於下列回條簽名蓋章後，由學生於發下本同意書後七日內交回教務處。

若有任何疑問，請洽教務處林旻靜主任，聯絡電話：06-3559652 #120

【家長回條】

☒我已確實了解學習扶助精神、實施方式並可配合孩子「教育部學習扶助」上下課時間。

____班____號 學生姓名____ 報名參加學習扶助課程
家長簽章：____ 家長聯絡電話：____

114年 月 日

親愛的 [] 班 9 號 [] 同學：

- 1、首先歡迎你加入安順國中的大家庭，相信經過這三年的學習與相處，你會充滿自信、飛躍成長。
也恭喜你已錄取教育部的學習扶助課程。上課時間如背面所示，請準時到教室上課，若有事需請假，請至少提前一天告知上課老師。
- 2、教育部推動「學習扶助」方案，希望幫助同學在課業的表現上能獲得更多的照顧與學習的機會。而學校配合此計畫，排定最優質且最有耐心的教師團隊，為同學利用課後時間進行課業輔導。我們衷心希望能夠幫助同學，讓同學培養並能運用正確有效的讀書方法和態度，提升學習興趣。
- 3、教育部對同學們的照顧與關愛，希望同學們能感恩惜福，也希望對於課業學習能更努力認真，使自己的學科更進步，在校內的學習更愉快。

祝平安

安順國中教務處 上

親愛的家長：

貴子弟錄取114學年度第1學期「教育部學習扶助」暑期課程，請家長確實掌握學生上下課時間，若學生有事須請假，請提醒學生提早一天告知師長，感謝家長的協助！

若家長已確實了解學習扶助精神、實施方式及貴子弟上課時間，請於下列回條簽名蓋章後，由學生於發下本同意書後七日內交回教務處。

若有任何疑問，請洽教務處林旻靜主任，聯絡電話：06-3559652 #120

【家長回條】

☒ 我已確實了解學習扶助精神、實施方式並可配合孩子「教育部學習扶助」上下課時間。

家長簽章： [] 班 9 號 學生姓名 [] 報名參加學習扶助課程
家長聯絡電話： []

114年 月 日

親愛的_ 班 3 號 同學：

- 1、首先歡迎你加入安順國中的大家庭，相信經過這三年的學習與相處，你會充滿自信、飛躍成長。
也恭喜你已錄取教育部的學習扶助課程。上課時間如背面所示，請準時到教室上課，若有事需請假，請至少提前一天告知上課老師。
- 2、教育部推動「學習扶助」方案，希望幫助同學在課業的表現上能獲得更多的照顧與學習的機會。而學校配合此計畫，排定最優質且最有耐心的教師團隊，為同學利用課後時間進行課業輔導。我們衷心希望能夠幫助同學，讓同學培養並能運用正確有效的讀書方法和態度，提升學習興趣。
- 3、教育部對同學們的照顧與關愛，希望同學們能感恩惜福，也希望對於課業學習能更努力認真，使自己的學科更進步，在校內的學習更愉快。

祝平安

安順國中教務處 上

親愛的家長：

貴子弟錄取114學年度第1學期「教育部學習扶助」暑期課程，請家長確實掌握學生上下課時間，若學生有事須請假，請提醒學生提早一天告知師長，感謝家長的協助！

若家長已確實了解學習扶助精神、實施方式及貴子弟上課時間，請於下列回條簽名蓋章後，由學生於發下本同意書後七日內交回教務處。

若有任何疑問，請洽教務處林旻靜主任，聯絡電話：06-3559652 #120

【家長回條】

☒我已確實了解學習扶助精神、實施方式並可配合孩子「教育部學習扶助」上下課時間。

家長簽章： 班 3 號 學生姓名 報名參加學習扶助課程
家長聯絡電話：

114年 月 日

親愛的 [] 班 7 號 林 [] 同學：

1、首先歡迎你加入安順國中的大家庭，相信經過這三年的學習與相處，你會充滿自信、飛躍成長。

也恭喜你已錄取教育部的學習扶助課程。上課時間如背面所示，請準時到教室上課，若有事需請假，請至少提前一天告知上課老師。

2、教育部推動「學習扶助」方案，希望幫助同學在課業的表現上能獲得更多的照顧與學習的機會。而學校配合此計畫，排定最優質且最有耐心的教師團隊，為同學利用課後時間進行課業輔導。我們衷心希望能夠幫助同學，讓同學培養並能運用正確有效的讀書方法和態度，提升學習興趣。

3、教育部對同學們的照顧與關愛，希望同學們能感恩惜福，也希望對於課業學習能更努力認真，使自己的學科更進步，在校內的學習更愉快。

祝平安

安順國中教務處 上

親愛的家長：

貴子弟錄取114學年度第1學期「教育部學習扶助」暑期課程，請家長確實掌握學生上下課時間，若學生有事須請假，請提醒學生提早一天告知師長，感謝家長的協助！

若家長已確實了解學習扶助精神、實施方式及貴子弟上課時間，請於下列回條簽名蓋章後，由學生於發下本同意書後七日內交回教務處。

若有任何疑問，請洽教務處林旻靜主任，聯絡電話：06-3559652 #120

【家長回條】

☒ 我已確實了解學習扶助精神、實施方式並可配合孩子「教育部學習扶助」上下課時間。

家長簽章： [] 班 7 號 學生姓名 [] 報名參加學習扶助課程
家長聯絡電話： []

114年 月 日

親愛的 [] 班 5 號 林 [] 同學：

- 1、首先歡迎你加入安順國中的大家庭，相信經過這三年的學習與相處，你會充滿自信、飛躍成長。
也恭喜你已錄取教育部的學習扶助課程。上課時間如背面所示，請準時到教室上課，若有事需請假，請至少提前一天告知上課老師。
- 2、教育部推動「學習扶助」方案，希望幫助同學在課業的表現上能獲得更多的照顧與學習的機會。而學校配合此計畫，排定最優質且最有耐心的教師團隊，為同學利用課後時間進行課業輔導。我們衷心希望能夠幫助同學，讓同學培養並能運用正確有效的讀書方法和態度，提升學習興趣。
- 3、教育部對同學們的照顧與關愛，希望同學們能感恩惜福，也希望你們對於課業學習能更努力認真，使自己的學科更進步，在校內的學習更愉快。

祝平安

安順國中教務處 上

親愛的家長：

貴子弟錄取114學年度第1學期「教育部學習扶助」暑期課程，請家長確實掌握學生上下課時間，若學生有事須請假，請提醒學生提早一天告知師長，感謝家長的協助！

若家長已確實了解學習扶助精神、實施方式及貴子弟上課時間，請於下列回條簽名蓋章後，由學生於發下本同意書後七日內交回教務處。

若有任何疑問，請洽教務處林旻靜主任，聯絡電話：06-3559652 #120

【家長回條】

☒ 我已確實了解學習扶助精神、實施方式並可配合孩子「教育部學習扶助」上下課時間。

家長簽章： [] 班 5 號 學生姓名 林 [] 報名參加學習扶助課程
家長聯絡電話 []

114年 6 月 23 日

親愛的 [] 班 1 號 [] 同學：

- 1、首先歡迎你加入安順國中的大家庭，相信經過這三年的學習與相處，你會充滿自信、飛躍成長。
也恭喜你已錄取教育部的學習扶助課程。上課時間如背面所示，請準時到教室上課，若有事需請假，請至少提前一天告知上課老師。
- 2、教育部推動「學習扶助」方案，希望幫助同學在課業的表現上能獲得更多的照顧與學習的機會。而學校配合此計畫，排定最優質且最有耐心的教師團隊，為同學利用課後時間進行課業輔導。我們衷心希望能夠幫助同學，讓同學培養並能運用正確有效的讀書方法和態度，提升學習興趣。
- 3、教育部對同學們的照顧與關愛，希望同學們能感恩惜福，也希望你們對於課業學習能更努力認真，使自己的學科更進步，在校內的學習更愉快。

祝平安

安順國中教務處 上

親愛的家長：

貴子弟錄取114學年度第1學期「教育部學習扶助」暑期課程，請家長確實掌握學生上下課時間，若學生有事須請假，請提醒學生提早一天告知師長，感謝家長的協助！

若家長已確實了解學習扶助精神、實施方式及貴子弟上課時間，請於下列回條簽名蓋章後，由學生於發下本同意書後七日內交回教務處。

若有任何疑問，請洽教務處林旻靜主任，聯絡電話：06-3559652 #120

【家長回條】

☒ 我已確實了解學習扶助精神、實施方式並可配合孩子「教育部學習扶助」上下課時間。

家長簽章： [] 班 1 號 學生姓名 [] 報名參加學習扶助課程
家長聯絡電話： []

114年 6 月 20 日

親愛的 班 8 號 同學：

- 1、首先歡迎你加入安順國中的大家庭，相信經過這三年的學習與相處，你會充滿自信、飛躍成長。
也恭喜你已錄取教育部的學習扶助課程。上課時間如背面所示，請準時到教室上課，若有事需請假，請至少提前一天告知上課老師。
- 2、教育部推動「學習扶助」方案，希望幫助同學在課業的表現上能獲得更多的照顧與學習的機會。而學校配合此計畫，排定最優質且最有耐心的教師團隊，為同學利用課後時間進行課業輔導。我們衷心希望能夠幫助同學，讓同學培養並能運用正確有效的讀書方法和態度，提升學習興趣。
- 3、教育部對同學們的照顧與關愛，希望同學們能感恩惜福，也希望你們對於課業學習能更努力認真，使自己的學科更進步，在校內的學習更愉快。

祝平安

安順國中教務處 上

親愛的家長：

貴子弟錄取114學年度第1學期「教育部學習扶助」暑期課程，請家長確實掌握學生上下課時間，若學生有事須請假，請提醒學生提早一天告知師長，感謝家長的協助！

若家長已確實了解學習扶助精神、實施方式及貴子弟上課時間，請於下列回條簽名蓋章後，由學生於發下本同意書後七日內交回教務處。

若有任何疑問，請洽教務處林旻靜主任，聯絡電話：06-3559652 #120

【家長回條】

☒我已確實了解學習扶助精神、實施方式並可配合孩子「教育部學習扶助」上下課時間。

班 8 號 學生姓名 報名參加學習扶助課程
家長簽章： 家長聯絡電話：

114年 月 日

114年 月 日

親愛的 [] 班 12 號 [] 同學

- 1、首先歡迎你加入安順國中的大家庭，相信經過這三年的學習與相處，你會充滿自信、飛躍成長。
也恭喜你已錄取教育部的學習扶助課程。上課時間如背面所示，請準時到教室上課，若有事需請假，請至少提前一天告知上課老師。
- 2、教育部推動「學習扶助」方案，希望幫助同學在課業的表現上能獲得更多的照顧與學習的機會。而學校配合此計畫，排定最優質且最有耐心的教師團隊，為同學利用課後時間進行課業輔導。我們衷心希望能夠幫助同學，讓同學培養並能運用正確有效的讀書方法和態度，提升學習興趣。
- 3、教育部對同學們的照顧與關愛，希望同學們能感恩惜福，也希望你們對於課業學習能更努力認真，使自己的學科更進步，在校內的學習更愉快。

祝平安

安順國中教務處 上

親愛的家長：

貴子弟錄取114學年度第1學期「教育部學習扶助」暑期課程，請家長確實掌握學生上下課時間，若學生有事須請假，請提醒學生提早一天告知師長，感謝家長的協助！

若家長已確實了解學習扶助精神、實施方式及貴子弟上課時間，請於下列回條簽名蓋章後，由學生於發下本同意書後七日內交回教務處。

若有任何疑問，請洽教務處林旻靜主任，聯絡電話：06-3559652 #120

【家長回條】

☒ 我已確實了解學習扶助精神、實施方式並可配合孩子「教育部學習扶助」上下課時間。

家長簽章： [] 班 12 號 學生姓名 [] 報名參加學習扶助課程
家長聯絡電話 []

114年 月 日

親愛的 [] 班 13 號 [] 同學：

- 1、首先歡迎你加入安順國中的大家庭，相信經過這三年的學習與相處，你會充滿自信、飛躍成長。
也恭喜你已錄取教育部的學習扶助課程。上課時間如背面所示，請準時到教室上課，若有事需請假，請至少提前一天告知上課老師。
- 2、教育部推動「學習扶助」方案，希望幫助同學在課業的表現上能獲得更多的照顧與學習的機會。而學校配合此計畫，排定最優質且最有耐心的教師團隊，為同學利用課後時間進行課業輔導。我們衷心希望能夠幫助同學，讓同學培養並能運用正確有效的讀書方法和態度，提升學習興趣。
- 3、教育部對同學們的照顧與關愛，希望同學們能感恩惜福，也希望你們對於課業學習能更努力認真，使自己的學科更進步，在校內的學習更愉快。

祝平安

安順國中教務處 上

親愛的家長：

貴子弟錄取114學年度第1學期「教育部學習扶助」暑期課程，請家長確實掌握學生上下課時間，若學生有事須請假，請提醒學生提早一天告知師長，感謝家長的協助！

若家長已確實了解學習扶助精神、實施方式及貴子弟上課時間，請於下列回條簽名蓋章後，由學生於發下本同意書後七日內交回教務處。

若有任何疑問，請洽教務處林旻靜主任，聯絡電話：06-3559652 #120

【家長回條】

☒ 我已確實了解學習扶助精神、實施方式並可配合孩子「教育部學習扶助」上下課時間。

家長簽章： [] 班 13 號 學生姓名 [] 報名參加學習扶助課程
家長聯絡電話： []

114年 月 日

親愛的____班____號____同學：李 [REDACTED]

- 1、首先歡迎你加入安順國中的大家庭，相信經過這三年的學習與相處，你會充滿自信、飛躍成長。
也恭喜你已錄取教育部的學習扶助課程。上課時間如背面所示，請準時到教室上課，若有事需請假，請至少提前一天告知上課老師。
- 2、教育部推動「學習扶助」方案，希望幫助同學在課業的表現上能獲得更多的照顧與學習的機會。而學校配合此計畫，排定最優質且最有耐心的教師團隊，為同學利用課後時間進行課業輔導。我們衷心希望能夠幫助同學，讓同學培養並能運用正確有效的讀書方法和態度，提升學習興趣。
- 3、教育部對同學們的照顧與關愛，希望同學們能感恩惜福，也希望對於課業學習能更努力認真，使自己的學科更進步，在校內的學習更愉快。

祝平安

安順國中教務處 上

親愛的家長：

貴子弟錄取114學年度第1學期「教育部學習扶助」暑期課程，請家長確實掌握學生上下課時間，若學生有事須請假，請提醒學生提早一天告知師長，感謝家長的協助！

若家長已確實了解學習扶助精神、實施方式及貴子弟上課時間，請於下列回條簽名蓋章後，由學生於發下本同意書後七日內交回教務處。

若有任何疑問，請洽教務處林旻靜主任，聯絡電話：06-3559652 #120

【家長回條】

☒ 我已確實了解學習扶助精神、實施方式並可配合孩子「教育部學習扶助」上下課時間。

班____號 學生姓名李 [REDACTED] 報名參加學習扶助課程
家長簽章：張 [REDACTED] 家長聯絡電話：[REDACTED]

114年 月 日

親愛的____班____號李同學：

- 1、首先歡迎你加入安順國中的大家庭，相信經過這三年的學習與相處，你會充滿自信、飛躍成長。
也恭喜你已錄取教育部的學習扶助課程。上課時間如背面所示，請準時到教室上課，若有事需請假，請至少提前一天告知上課老師。
- 2、教育部推動「學習扶助」方案，希望幫助同學在課業的表現上能獲得更多的照顧與學習的機會。而學校配合此計畫，排定最優質且最有耐心的教師團隊，為同學利用課後時間進行課業輔導。我們衷心希望能夠幫助同學，讓同學培養並能運用正確有效的讀書方法和態度，提升學習興趣。
- 3、教育部對同學們的照顧與關愛，希望同學們能感恩惜福，也希望對於課業學習能更努力認真，使自己的學科更進步，在校內的學習更愉快。

祝平安

安順國中教務處 上

親愛的家長：

貴子弟錄取114學年度第1學期「教育部學習扶助」暑期課程，請家長確實掌握學生上下課時間，若學生有事須請假，請提醒學生提早一天告知師長，感謝家長的協助！

若家長已確實了解學習扶助精神、實施方式及貴子弟上課時間，請於下列回條簽名蓋章後，由學生於發下本同意書後七日內交回教務處。

若有任何疑問，請洽教務處林旻靜主任，聯絡電話：06-3559652 #120

【家長回條】

☒我已確實了解學習扶助精神、實施方式並可配合孩子「教育部學習扶助」上下課時間。

家長簽章：李 班____號 學生姓名李 報名參加學習扶助課程
家長聯絡電話：

114年 月 日